NAIC8BM00D - A649817 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000440 - 01/02/2023 - I.1 - U

ISTITUTO COMPRENSIVO "G.B. ANGIOLETTI"

Via Giovanni XXIII, 22 - 80059 Torre del Greco (NA) - Tel. 081.883.4623 - Fax 081.883.2671

PEO: naic8bm00d@istruzione.it – PEC: naic8bm00d@pec.istruzione.it - Sito web: www.icangioletti.edu.it

Cod. Mecc. NAIC8BM00D - C.F. 94032250634

Approvato con delibera del Collegio dei Docenti n. 23 del 04/10/2022 e con delibera n del Consiglio di Istituto n. 162 del 06/10/2022

PREMESSA

Il nostro Istituto dispone di due palestre: una superiore, l'altra al piano inferiore e di un campetto di calcio all'esterno.
Le palestre sono spazi scolastici in cui si svolgono le attività motorie e sportive. Sono luoghi privilegiati di educazione e formazione della persona attraverso il movimento. In palestra risultano fondamentali: il rispetto delle cose e delle persone, la collaborazione, la solidarietà, l'aiuto reciproco e il rispetto delle regole; tutti concetti che contribuiscono alla creazione di una vera mentalità di fair play (comportamento leale e corretto e rispettoso delle regole) trasferibile a tutti gli ambiti della vita sociale. La palestra è il luogo dove ciascuno deve sentirsi accolto, valorizzato, guidato nel suo percorso di sviluppo, educazione e salute. La palestra è anche il luogo più a rischio della scuola, a causa del tipo di attività che vi si svolgono e per il numero di infortuni che si registrano di frequente.

Le attività che si svolgono nella palestra superiore sono di avviamento alla pratica sportiva (pallavolo, basket, palla tamburello, atletica, badminton ecc.).

Le attività che si svolgono nella palestra inferiore sono rivolte agli alunni per migliorare gli schemi motori di base: esercizi di orientamento nello spazio; esercizi di psicomotricità; circuiti e percorsi con attrezzi; esercizi di ritmica; esercizi per migliorare la rapidità di reazione; esercizi per migliorare la coordinazione generale, ecc.

NAIC8BM00D - A649817 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000440 - 01/02/2023 - I.1 - U

Il campetto esterno verrà utilizzato per le attività all'aperto (tempo permettendo): calcetto a cinque; esercizi di respirazione; circuiti e percorsi con attrezzi; esercizi di orientamento nello spazio, ecc

In questi ambienti risulta indispensabile il rispetto di alcune regole fondamentali per:

- un corretto e razionale uso della palestra;

- per la conservazione nel tempo delle attrezzature presenti;

- per ridurre al minimo la possibilità di incidenti e infortuni;

- per permettere ad ogni alunno di usufruire al massimo possibile degli stimoli educativi proposti dai docenti.

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE E DEL CAMPETTO DI CALCIO ESTERNO PER A.S. 2022/2023

1. Comportamento

- Negli spostamenti dall'aula alla palestra, negli spogliatoi e durante le attività motorie è necessario tenere un comportamento corretto, responsabile e civile evitando schiamazzi, spinte o comunque atteggiamenti di sopraffazione nei confronti dei compagni.
- Gli alunni sono invitati a recarsi negli spogliatoi per depositare gli oggetti non necessari allo svolgimento della lezione. Negli spogliatoi non deve essere lasciato alcun oggetto di valore; la scuola non risponde per eventuali smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi negli spogliatoi o nei locali della palestra. Sono invitati altresì a cambiarsi velocemente per non rallentare l'inizio delle lezioni.
- E' necessario seguire la lezione con attenzione e impegno, controllando il tono di voce ed evitando di emettere suoni non richiesti.
- Prima di allontanarsi dalla palestra è obbligatorio chiedere l'autorizzazione agli insegnanti ed è vietato stazionare negli spogliatoi, nei bagni e nei corridoi adiacenti.
- Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto salvo in casi eccezionali per

NAIC8BM00D - A649817 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000440 - 01/02/2023 - I.1 - U

i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto.

- L'accesso alle palestre è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
- In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori delle pertinenze scolastiche, previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
- Le palestre e il campetto esterno verranno utilizzati secondo l'orario scolastico interno sia per la scuola primaria che secondaria.

2. Sicurezza

- L'accesso in palestra è consentito solo in presenza degli insegnanti di scienze motorie o altro insegnante abilitato.
- E' assolutamente vietato salire o utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante. Al termine della lezione gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.
- Durante l'attività in palestra è necessario:

- un abbigliamento adeguato e scarpe da ginnastica ben allacciate;

- rimuovere oggetti pericolosi (orologi, catene, anelli, pearcing ecc);

- non masticare chewing gum, caramelle o quant'altro possa creare pericolo per se stessi;

- raccogliere i capelli qualora limitano la visuale;

- non è consentito l'utilizzo di deodoranti spray o liquidi; possono essere utilizzati quelli Roll On e/o stick.
- non è consentito l'utilizzo di dispositivi elettrici (phon , ecc..).

3. Igiene

Considerando terminata l'emergenza COVID-19, si continuano ad utilizzare piccole e

NAIC8BM00D - A649817 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000440 - 01/02/2023 - I.1 - U

semplici regole di buon senso per il bene proprio e comune.
Dunque si consiglia quanto segue:

- rispettare il distanziamento durante gli spostamenti aula/palestra;
- indossare la mascherina FFP2 in caso di raffreddamento o di tosse o di qualsiasi stato influenzale;
- lavare o detergere con salviettine igienizzanti mani prima e dopo l'attività motoria.
- dotarsi di:
- una bustina dove riporre la mascherina durante l'attività motoria rispettando sempre la distanza tra alunni;
- una sacca apposita per l'ora di scienze motorie;
- asciugamano e maglietta di ricambio;
- salviettine imbevute per rinfrescarsi;
- salviettine igienizzanti laddove si ritenga necessario.

- la palestra, gli spogliatoi ed i servizi igienici dovranno essere tenuti puliti e in ordine pertanto è necessario utilizzare gli appositi cestini, non imbrattare i muri, non versare acqua o altri liquidi sul pavimento, utilizzare in modo adeguato i sanitari ecc…

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI ED ESONERI TEMPORANEI

- Il comportamento scorretto sarà sanzionato con un richiamo scritto con il quale sarà informata la famiglia. Nel caso di inadempienze più gravi e/o il ripetersi del comportamento scorretto si provvederà alla richiesta di sanzioni disciplinari che potranno prevedere anche l'allontanamento dalle lezioni.
- L'uso inadeguato delle attrezzature che provoca danni a cose e/o persone sarà sanzionato con un provvedimento disciplinare che può andare dal richiamo scritto all'allontanamento dalle lezioni. La famiglia sarà comunque chiamata a risarcire i danni.
- Al fine di evitare rallentamenti nella lezione successiva gli alunni sono invitati, al termine della lezione di scienze motorie, a dissetarsi e utilizzare i servizi igienici della palestra.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, consegneranno al docente una dichiarazione di giustifica redatta dai genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di

salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.
Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

- Tutti gli alunni che intendono partecipare alle eventuali attività sportive della scuola, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.

Il presente regolamento, che entra in vigore dall'a. s. 2022/2023, potrà subire variazioni in itinere in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base di eventuali nuove disposizioni governative emanate, ed ha validità fino all'eventuale modifica.

NAIC8BM00D - A649817 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000440 - 01/02/2023 - I.1 - U